

---

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: Wachu - 2009/04/04 08:16

---

Każdy kto ma problemy ze zdrowiem, a także z otyłością może skorzystać z okazji i otrzymać bezpłatne zaproszenie na STUDIO ZDROWIA, które odbędzie się dnia 25 maja 2001 r. w POZNANIU. Zaproszeni goście będą mogli skorzystać z porad specjalistów i co najważniejsze bezpłatnie. Przewidziane są także niespodzianki. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (061) 8679-787 Artur Wałko.

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: Ig - 2009/04/04 08:16

---

Każdy kto ma problemy ze zdrowiem, a także z otyłością może skorzystać z Wprost przeciwnie, nie chce schudnąć ale przytyć bo brakuje mi paru kilo, pomożesz?

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: Wojtek Jakóbczyk - 2009/04/04 08:16

---

Każdy kto ma problemy ze zdrowiem, a także z otyłością może skorzystać z Wprost przeciwnie, nie chce schudnąć ale przytyć bo brakuje mi paru kilo, pomożesz? Dołączam się, chciałbym kiedyś więcej niż 76kg ważyć, da radę?

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: Ig - 2009/04/04 08:16

---

pomożesz? Dołączam się, chciałbym kiedyś więcej niż 76kg ważyć, da radę? Przy jakim wzroście? Wszędzie tylko o schudnięciu i zrzuceniu wagi, czuje się dyskryminowany ;) już myślałem, że tylko ja mam ten problem.

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: Wojtek Jakóbczyk - 2009/04/04 08:16

---

wiadomości Wprost przeciwnie, nie chce schudnąć ale przytyć bo brakuje mi paru kilo, pomożesz? Dołączam się, chciałbym kiedyś więcej niż 76kg ważyć, da radę? Przy jakim wzroście? Wszędzie tylko o schudnięciu i zrzuceniu wagi, czuje się dyskryminowany ;) już myślałem, że tylko ja mam ten problem. 185 cm. Diabli nadali...

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: Boban - 2009/04/04 08:16

---

Wprost przeciwnie, nie chce schudnąć ale przytyć bo brakuje mi paru kilo, pomożesz? Dołączam się, chciałbym kiedyś więcej niż 76kg ważyć, da radę? Przy jakim wzroście? Wszędzie tylko o schudnięciu i zrzuceniu wagi, czuje się dyskryminowany ;) już myślałem, że tylko ja mam ten problem. 185 cm. Diabli nadali... Przeczytajcie watek wyżej o suplementach - przyrost masy mięśniowej - murowany :) Albo zacznijcie pic po 3 litry piwa dziennie. Ja tak zrobiłem kilkanaście lat temu podczas obozu MOP w NRD i już nikt nie mówi o mnie chudy :) No i zamiast obiadu z 2 tabliczki czekolady żeby czasu nie tracić...

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: Ig - 2009/04/04 08:16

---

---

Albo zacznijcie pic po 3 litry piwa dziennie. Ja tak zrobilem kilkanascie late temu podczas obozu MOP w NRD i juz nikt nie mowi o mnie chudy :-). No i zamiast obiadu z 2 tabliczki czekolady zeby czasu nie tracic... Kiedy przez 2 tygodnie jadalem codziennie w mak donaldzie, big zestaw do tego jeszcze 1-2bu3y, koktajl, duze frytki i nic! a ile kasy stracilem na te gówna... Co to MOP? mopem myje pod3oge ;)

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: Boban - 2009/04/04 08:16

---

Albo zacznijcie pic po 3 litry piwa dziennie. Ja tak zrobilem kilkanascie late temu podczas obozu MOP w NRD i juz nikt nie mowi o mnie chudy :-). No i zamiast obiadu z 2 tabliczki czekolady zeby czasu nie tracic... Kiedy przez 2 tygodnie jadalem codziennie w mak donaldzie, big zestaw do tego jeszcze 1-2bu3y, koktajl, duze frytki i nic! a ile kasy stracilem na te gówna... Co to MOP? mopem myje pod3oge ;) Eee tam. To byly takie miedzynarodowe obozy pracy (SIC!) Robione przez ZSP chyba w ramach wymiany studenckiej. Ja pracowalem w pralni ;-). NRD to byl fajny kraj na wakacje - sprzedales frotke do wlosow i juz bylo dobre piwko :-). Do przytycia polecam jednak piwo. Nie dosc ze kaloryczne to jeszcze pobudza apetyt. Pozdrawiam Marek

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: Wojtek Jakóbczyk - 2009/04/04 08:16

---

Co to MOP? mopem myje pod3oge ;) M3odzie3owy Ob3óz Pracy - kiedy by3y takie wakacje dla harcerzy...

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: Boban - 2009/04/04 08:16

---

Co to MOP? mopem myje pod3oge ;) M3odzie3owy Ob3óz Pracy - kiedy by3y takie wakacje dla harcerzy... studentow.

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: Wojtek Jakóbczyk - 2009/04/04 08:16

---

Co to MOP? mopem myje pod3oge ;) M3odzie3owy Ob3óz Pracy - kiedy by3y takie wakacje dla harcerzy... studentow. A to przepraszam. Swoj1 drog1, tam byli wybierani ochotnicy, czy rzeczyw11cie je14dzi3o si3e na spontan?

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: Boban - 2009/04/04 08:16

---

M3odzie3owy Ob3óz Pracy - kiedy by3y takie wakacje dla harcerzy... studentow. A to przepraszam. Swoj1 drog1, tam byli wybierani ochotnicy, czy rzeczyw11cie je14dzi3o si3e na spontan? Na te najlepsze jezdzi1 znajomi aktywistow z ZSP. Ja w ZSyPie nie bylem ale pojechalem 2 razy. Wystarczylo chciec i byc studentem. Milo wspominam chociaz teraz kazdy by to olal. To byly naprawde inne czasy.

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: Lechu P. - 2009/04/04 08:16

---

Co to MOP? mopem myje pod3oge ;) Eee tam. To byly takie miedzynarodowe obozy pracy (SIC!) Robione przez ZSP chyba w ramach wymiany studenckiej. Ja pracowalem w pralni ;-). NRD to byl fajny kraj na wakacje - sprzedales

---

frotke do wlosow i juz bylo dobre piwko :-)) Do przytycia polecam jednak piwo. Nie dosc ze kaloryczne to jeszcze pobudza apetyt. Jak w NRDowie to tylko piwo i wursty, u nas polecam piwo + chipsy, a jak jeszcze ktos glodny to chleb ze smalcem :-))

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: Lechu P. - 2009/04/04 08:16

---

Co to MOP? mopem myje pod³oge ;) M³odzie¿owy Obóz Pracy - kiedy¶ by³y takie wakacje dla harcerzy... studentow. A to przepraszam. Swoj¹ drog¹, tam byli wybierani ochotnicy, czy rzeczywi¶cie je¼dzi³o siê na spontan? Obozy Pracy byly bardzo atrakcyjne :-)) No moze nie tak jak kiedys w Rosjii, ale zawsze. Teoretycznie mogli pojechać kazdy, ale jakos tak zawsze nie bylo juz miejsc. Ja np. w celu odbycia podrozy poslubnej (tez MOP !) musialem sie z moja malzonka zapisac do organizacji pllitycznej zwanej Zwiazkiem Mlodziezy Wiejskiej :-)) Ale co to byla za wspaniala organizacja :-)) Te integracje kol zwiazkowych, ech to byly czasy :-))

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: Boban - 2009/04/04 08:16

---

studentow. A to przepraszam. Swoj¹ drog¹, tam byli wybierani ochotnicy, czy rzeczywi¶cie je¼dzi³o siê na spontan? Na najlepsze jezdzi³i znajomych aktywistow z ZSP. Ja nie bylem w ZSyPie ale 2 razy pojechalem - wystarczylo chciec i byc studentem. Dobrze wspominam choc teraz kazy by to olal. Inne czasy...

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: Micha³ Krüger - 2009/04/04 08:16

---

Do³czam siê, chcia³bym kiedy¶ wiêcej niê 76kg wa¿yæ, da radê? A ja mniej niê 82 :))

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: P.W. PIXEL s.c - 2009/04/04 08:16

---

Co to MOP? mopem myje pod³oge ;) M³odzie¿owy Obóz Pracy - kiedy¶ by³y takie wakacje dla harcerzy... studentow. Ale poharcowaæ te¿ mo¿na by³o by³em swego czasu na czymś takim u rusków za czasów Imperium (obecna Ukraina) w poblizu Rostowa ucha cha to by³a impreza ¿arcie picie na full i jeszcze trochê sie kupi³o trochê walorów za bezcen. A jak wracaj¹c po miesi¹cu pobytu wszed³em do polskiego kibla na dworcu PKP w Che³mie to my¶la³em, ¿e jestem na sali operacyjnej. MACIEK

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: CIAho - 2009/04/04 08:16

---

Do³czam siê, chcia³bym kiedy¶ wiêcej niê 76kg wa¿yæ, da radê? A ja mniej niê 82 :)) Jakie¶ Cienkie Bolki jeste¶cie! :-)) pozdry Ciaho:o)

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: Micha³ Krüger - 2009/04/04 08:16

---

---

Jakie¶ Cienkie Bolki jeste¶cie! ;-)- Jeste¶ pierwsz¹ osob¹, która mi to mówi :)))

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: CIAho - 2009/04/04 08:16

---

Jakie¶ Cienkie Bolki jeste¶cie! ;-)- Jeste¶ pierwsz¹ osob¹, która mi to mówi :))) Inne bajery powiem 'na ucho'.  
;))))))))) pozdry Cia:o)

=====

## suplementy to DARMOWE ZAPROSZENIE NA STUDIO ZDROWIA - POZNAŃ

Autor: Wachu - 2009/04/04 08:16

---

Każdy kto ma problemy ze zdrowiem, a także z otoczeniem może skorzystać z okazji i otrzymać bezpłatne zaproszenie na STUDIO ZDROWIA, które odbędzie się dnia 29 maja 2001 r. w POZNANIU. Zaproszeni goście będą mogli skorzystać z porad specjalistów i co najważniejsze bezpłatnie. Przewidziane są także niespodzianki. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (061) 8679-787 Artur Wałko lub vas...@wp.pl

=====